

Festivalpreis 140 € Beginn: 28.4. 19 Uhr mit Abendessen, Ende: 1.5. ca. 15 Uhr. Am 28.4. ist einchecken ab 16 Uhr möglich. Bitte Teilnahmegebühr zusammen mit der Anmeldung auf das folgende Konto überweisen. Cristina Arrieta-Groß | Deutsche Bank 356 41 01 01 | BLZ 200 700 24. Nach der Anmeldung schicken wir eine Bestätigung mit weiteren Infos.

Unterkunft und Verpflegung Die Gourmet Verpflegung im Kapellenhof ist absolut großartig. Vom Seminarteam mit viel Liebe zubereitet, vegetarisch, überwiegend ayurvedisch. Der Spirit im Kapellenhof ist sehr schön! Preise: Lager 150 +4 €, Zelt/Wohnmobil: 150+4 €, MBZ 165+4 €, DZ 180+4 €. Die 4 € extra sind Umlage für den Tanzraum. Die Zimmerbelegung wird direkt von Organisationsteam (uns) geplant, bitte bei der Anmeldung mitteilen, welche Kategorie gewünscht ist. Für Tagesgäste wird eine Pauschale von 50 € berechnet. Unterkunft und Verpflegung bitten wir Dich bei der Ankunft passend (please!!!) in bar ans Organisationsteam zu zahlen. Nicht vorher überweisen!!! (www.seminarhaus-kapellenhof.de)

Teilnahme an ein, zwei oder drei Tagen Nur Donnerstagsabend 25 € plus 15 € Verpflegung, am Freitag oder Samstag 60 € plus 50 € Verpflegung, Teilnahme für Fr bis So 130 € plus Unterkunft und Verpflegung (z.B. 127+4 € Lager/Zelt/Wohnmobil)

Hiermit melde ich mich verbindlich an zum 4. Alegria Biodanza Festival in Frankfurt an. Zusammen mit der Anmeldung habe ich die Festivalgebühr überwiesen. Bei Nicht-Teilnahme wird mir dieser Betrag für andere Workshops mit Cristina Arrieta gutgeschrieben oder ich stelle einen Ersatzteilnehmer. Ich nehme auf eigene Verantwortung am Festival teil.

Name

Straße

Telefon

PLZ/Ort

Geburtsdatum

Info und Anmeldung

Dipl.-Psych. Cristina Arrieta
Fon 040 - 43 28 09 80
info@biodanza-festival.de

biodanza[®] World Association
dance of life
process

Organisation
und Gestaltung
zusammen mit
Angela Raymann
info@biodanza-festival.de

biodanza[®] **Alegria** festival

Experience Vitality, Sensuality,
Creativity, Sacredness and Love

4th Alegria Biodanza Festival

a Celebration of Love, Life & Joy

For people who love to dance!



28. April bis 1. Mai 2011
im Seminarhaus Kapellenhof in
Hirzbach bei Frankfurt

mit MC Arrieta und dem
Biodanza Netzwerk der Facilitators
aus der Schule Frankfurt



courtesy of Frank Siech

Biodanza Network built on a Culture of Love, Life and Joy very proudly presents

4th Alegria Biodanza Festival

**Our Planet our Health our Future –
They are in our hands!**

Das Festival ist eine groovige Feier, bei der Du Dein Leben und Deinen Körper lieben wirst. Es ist ein Selbsterfahrungsprozess. Leichte poetisch geführte Tanzsequenzen schmelzen in der Gegenwart zusammen. Gefühle, Empfindungen und Emotionen drücken sich in einem intuitiven Flow aus. Dein Körper fühlt sich geschmeidig, energetisiert und kraftvoll an und dein Verstand wird klar, frei und positiv. Praktiziert zu inspirierender Musik, berühren wir uns selbst, begegnen den Partnern und der Gemeinschaft. Wir erfahren Gefühle von Vertrauen in uns und wir halten eine Vibration von Freude.

Die Musik ist das Medium, die Türen zum Tanz zu öffnen. Musik hat die Kraft, unsere Stimmung und unsere Ebenen des Bewusstseins zu beeinflussen. Wir weben mit einer unendlichen Auswahl von stimulierender Welt-, Pop-, Latin- und Klassikmusik ect. die verschiedenen Zustände unseres Seins, unserer Gefühle, Körper und Seelen zusammen.

Der Tanz im Geiste von Biodanza entsteht in unserem Herzen, wir nehmen uns die Zeit, in unser Herz zu hören, loszulassen, was wir zurückhalten und wir fragen, was wir wirklich wünschen. Die Musik inspiriert unsere Herzen, das Geheimnis zu teilen, so dass wir uns zu unserer wahren Essenz ausrichten.

Biodanza ist ein System des Lernens über Dich selbst und deiner Interaktion mit dem Leben und den Menschen. Es ist ein transformierendes Erlebnis, das keine vorherige Tanzerfahrungen erfordert, nur die Sehnsucht, sich mit Liebe im Leben einer Gemeinschaft zu bewegen.

Wir tanzen von der Apathie zur Inspiration hinein in Aktion – mögen unsere gemeinsamen Träume und lebenswichtigen Sehnsüchte von einer kulturellen Erneuerung weitergehen und uns mit unserem Herzen verweben und handeln im Dienen für Frieden.

Januar 2012

**Beginn der neuen Biodanza Ausbildung in Frankfurt.
Bitte Ausbildungsinfos anfordern.**